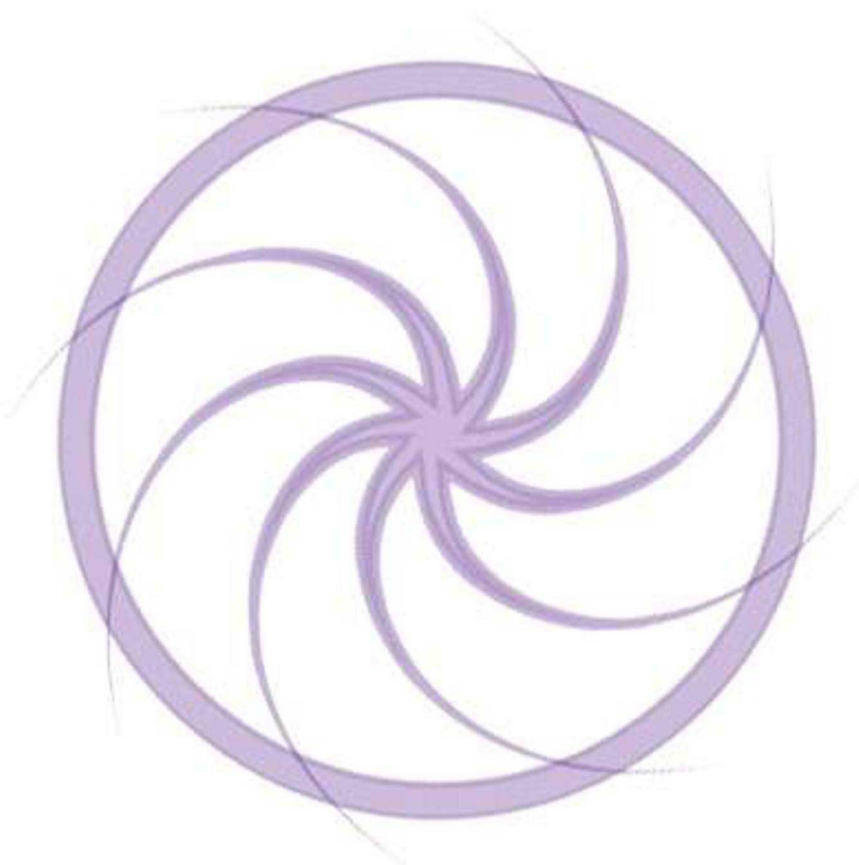


Николай Зуев

# Байбак

Индивидуальная система энергокоррекции



## Оглавление

О системе.....	3
Благодарности.....	4
Для кого эта система.....	4
Об авторе и история создания системы.....	5
О подсознании.....	6
Disclaimer и противопоказания.....	8
Как работает система и что она дает.....	9
Уровни работы системы.....	10
Как система работает с психологическими проблемами.....	11
Чистота вибраций.....	12
Этапы работы с системой.....	13
О самостоятельности.....	15
Система «Байбак» и медикаментозные препараты.....	17
Система «Байбак» и другие техники.....	18
Пробные сеансы.....	19
Загрузка.....	20
Как провести пробный сеанс.....	22

— Находясь в жопе, ты можешь сделать две вещи:

*Во-первых — постараться понять, почему ты в ней находишься. Во-вторых — вылезти оттуда. Ошибка отдельных людей и целых народов в том, что они думают, будто эти два действия как-то связаны между собой. А это не так.*

*И вылезти из жопы гораздо проще, чем понять, почему ты в ней находишься.*

— Почему?

— *Вылезти из жопы надо всего один раз, и после этого про нее можно забыть. А чтобы понять, почему ты в ней находишься, нужна вся жизнь. Которую ты в ней и проведешь.*

Виктор Пелевин

## О системе

Система «Байбак» производит комплексное и полностью автоматическое восстановление энергетики, приводит человека к балансу и жизни в гармонии. Она представляет собой комбинацию из нескольких наиболее эффективных энергетических техник, показавших наилучшие результаты на практике и специального алгоритма, по которому эти техники применяются. Её отличительной особенностью является невероятная простота применения и при этом высокая эффективность. Совершенно не важно, верите ли вы в нетрадиционные методы воздействия или нет: система будет работать в любом случае.

В основе системы лежит Космоэнергетика, результативность и благотворное влияние которой научно подтверждено. Все практические аспекты Космоэнергетики, которые применяются в системе «Байбак», предварительно подвергались жесткой системе тестов и клинических испытаний в течение 10 лет, и в дальнейшем не раз доказали свою эффективность за более чем 20 лет использования.

Приводя энергетику к балансу, вы восстанавливаете не только свое здоровье, но и всю свою жизнь, ведь любая проблема изначально происходит от дисбаланса, от нехватки или переизбытка чего-либо. Результатами сбалансированной работы всех энергоструктур являются улучшение самочувствия и восстановление здоровья, налаживание взаимоотношений, избавление от страхов, разрешение психологических проблем и конфликтов, понимание своего места в мире, который в процессе практики становится ярким, цельным и изобильным.

Главная задача системы «Байбак», как уже было сказано выше, — это баланс. Большинство энергетических техник направлены на достижение только внутреннего баланса, который, как правило, рассыпается как только вы выходите из медитации (или возвращаетесь с тренинга) и сталкиваетесь с родственниками на кухне. «Байбак» же заботится не только о внутреннем равновесии, но и о гармоничном взаимодействии со средой. Практикуя «Байбак» вы становитесь не просто отдельно взятой сбалансированной энергосистемой, но и так же гармонично вплетаетесь в существующую реальность. «Байбак» работает не только с вашей личной энергетикой, но и с пространством вокруг вас, бережно выстраивая связи со Вселенной. Когда вы гармонично вписаны в реальность ничто внешнее не может разрушить ваш внутренний баланс, поскольку внешнее становится тождественно внутреннему.

Работая с энергетикой, вы работаете со всеми сферами своей жизни и своей реальности. От состояния энергетики зависит всё: ваше здоровье, качество взаимоотношений с близкими родственниками, друзьями и коллегами, качество жизни, удовлетворенность собой, работой, семейным положением и просто миром в целом. В основе всего, начиная от самых простых материальных вещей, таких как качество жилья и зарплаты, заканчивая удовлетворенностью от реализации своей жизненной цели, - лежит энергетика и все зависит от ее качества, от того насколько ваши энергоструктуры здоровы и восприимчивы.

Система «Байбак» способна вывести человека практически из любой тяжелой ситуации. За счет мощной энергетизации она даёт силы сделать то, что еще вчера казалось невозможным. Посвятив работе с системой всего несколько месяцев, практикующие менялись кардинально, - уходили негативные психологические состояния, восстанавливалось здоровье, разрешались проблемные жизненные ситуации. Дайте себе шанс стать здоровым человеком, начните работать с системой, и вы сами увидите сколько положительных изменений с вами произойдет за короткий период. Я понимаю, что это звучит до неприличия многообещающе и поверить в это сложно, но таковы результаты всех практикующих, которые были готовы привести в свою жизнь изменения.

«Байбак» - универсальная система. Её прелесть в том, что вам больше не нужно выуживать из себя причинно-следственные связи, ходить на тренинги или к целителям, заниматься «саморазвитием», самокопанием и тому подобным, - система «Байбак» совмещает в себе все самые сильные стороны и эффективные приемы от вышеперечисленных подходов. Это очень объемный и многоплановый

инструмент, который затронет каждый сантиметр вашей жизни, вашей реальности, поэтому перед тем, как приступить к практике, вы должны обладать определенными навыками самостоятельной работы и развитой саморефлексией.

Если вы решили не тратить всю свою жизнь на теоретическое выяснение причин с вами происходящего и метание между различными методиками, а просто начать жить полноценной, здоровой жизнью - эта система для вас.

## Благодарности

**Хочу поблагодарить всех участников экспериментальной группы**, и тех, кто дошел до конца и тех, кто, к сожалению, не смог справиться со своими страхами и сдался. Все вы помогли сделать систему лучше. Ваши подробные дневники и описания процессов внесли огромный вклад в функционирование системы и помогли сделать её невероятно эффективной.

**Моя огромная признательность и благодарность одному из моих учителей космоэнергетики.** Именно она изменила моё восприятие себя, мира и Космоэнергетики, возможно, что без неё ничего этого бы не было.

**Огромная благодарность моей жене** за поддержку, помощь и понимание. Мы всегда помогали друг другу развиваться и поддерживали друг друга, несмотря ни на что.

**Также благодарю** всех людей, встречавшихся мне в жизни и все техники, которые мне посчастливилось использовать. Все они внесли свой вклад в мою жизнь и нашли своё отражение в системе «Байбак».

## Для кого эта система

Индивидуальная система энергокоррекции «Байбак» создана для тех, кто готов работать с собой самостоятельно и принял полную ответственность за себя и свою жизнь.

Эта система для тех, кто устал болеть, устал от плохого самочувствия, недостатка энергии, сил, постоянной апатии и депрессии.

Эта система для тех, кто уже понял, что качество их жизни зависит только от них самих.

Эта система для тех, кому надоело делать сложные, занимающие много времени и не дающие серьезных результатов упражнения и практики по обретению здоровья и душевного равновесия.

Эта система для тех, кто готов быть здоровым человеком.

Эта система для здравомыслящих людей, которые понимают, что не стоит надеяться на систему в тех случаях, когда уже поздно это делать, т.е. понимающих, что: если болит зуб - нужно идти к стоматологу, если сломана нога - нужно наложить гипс, если началось воспаление аппендикса – нужно хирургическое вмешательство и т.д.

Если для ведения практики вам нужен учитель, гуру или другой поводырь, – не занимайтесь по системе «Байбак», - она только для самостоятельных людей. В данной системе не предусмотрено курирование практикующих: никто не будет вам напоминать, что нужно проводить занятия регулярно, никто не будет вас подбадривать и уговаривать не бросать начатое на пол пути. Вы должны быть полностью готовы к самостоятельной работе.

Если вы устали надеяться и ждать пока кто-то другой изменит вашу жизнь, и готовы взять всё в свои руки – эта система для вас.

## Об авторе и история создания системы

Меня зовут Николай Зуев. Я прошел долгий путь, который, как и у многих, начался с серьезных проблем со здоровьем. Моё весьма плачевное состояние в тот период и толкнуло меня в первую очередь на поиски инструмента для восстановления здоровья, хотя уже тогда я понимал, что другие сферы жизни тоже нуждаются в корректировке. Так получилось, что медицинские учреждения и официальная медицина не предложили мне какого-либо решения моих проблем, а просто поставили диагноз и предложили «с ним жить», и мне пришлось копать в другом направлении.

*Оговорюсь: моё личное решение уйти от методов традиционной медицины не означает, что они не эффективны, просто таковыми они оказались в моем случае.*

Сначала я обратил внимание на психологические техники, поскольку на тот момент связь эмоций и состояния здоровья была для меня уже очевидна. Я посещал различные тренинги (Холотропное дыхание, ДМД, ретритные практики и т.п.). Работа в этом направлении принесла ощутимые результаты и помогла увидеть мир под другим углом, правда, на здоровье это оказало не такое сильное влияние. Не хватало какой-то составляющей.

Поняв, что психологические практики сами по себе не решают всех проблем, я начал параллельно заниматься энергетическими техниками, – так я познакомился с Рейки и Космоэнергетикой. Со временем я стал Магистром Космоэнергетики и Мастером Рейки, посещал места силы, работал с людьми.

Космоэнергетическая практика давала отличные результаты как в оздоровлении, так и в повышении качества жизни, но и здесь были свои подводные камни. С помощью Космоэнергетики мне удалось избавиться от проблем с сердцем, убрать камни из желчного пузыря и решить несколько более мелких проблем, но некоторые заболевания не поддавались воздействию. Многие слышали, что Рейки, Космоэнергетика, Биоэнергетика и подобные практики могут быть очень эффективны, когда вы выступаете в роли пациента. Когда же вы используете эти техники самостоятельно для работы с собой, включаются неосознаваемые механизмы защиты, предвзятое отношение, страхи, лень, которые мешают вам провести себе полноценный сеанс. Общеизвестный факт, что целителю тяжело и практически невозможно работать с собой, – хирург не может прооперировать сам себя. Основатель Космоэнергетики В.А. Петров говорил: «Если вы сомневаетесь хоть на секунду, что вылечите пациента, то и не беритесь, результата не будет», а когда целитель хочет вылечить сам себя, в большинстве случаев он сомневается в результате просто потому, что мы не приучены доверять себе и не верим в свои силы.

Понимая, что проведенные самому себе сеансы не так эффективны, как могли бы быть, я начал работать в тандеме с другими космоэнергетами. Первое время это было эффективным, так что хочу сказать всем тем, кто со мной работал, – большое спасибо, но со временем я понял, что у каждого целителя есть свои ограничения и блокировки и выше них он все равно не прыгнет (К слову сказать, такие же ограничения присутствуют и у любого тренера или психолога). Если принимать во внимание то количество сомнений и ограничений, которые присутствуют у каждого («Если вы сомневаетесь хоть на секунду, что вылечите пациента, то и не беритесь, результата не будет»), то получится, что один человек не в состоянии исцелить другого полностью. Также в проведение сеансов всегда вмешивался пресловутый «человеческий фактор»: кому-то было лень, кому-то некогда и не доведя дело до конца, встречи прекращались. Большинство людей, включая меня, ленивы и в этом нет ничего не обычного, да и ни один человек в мире не будет на 100% заинтересован в вашем исцелении и здоровье, кроме вас самих. Я наконец понял, что надо прекратить перекладывать ответственность за своё здоровье и благополучие на кого-то другого, что кроме меня никто не сделает меня здоровым и счастливым.

В итоге, именно благодаря лени, которая мне «мешала» все это время, я решил создать автоматическую индивидуальную систему энергокоррекции. Учитывая все минусы и плюсы

предыдущих практик, я автоматизировал процессы таким образом, чтобы всё происходило без моего участия, а, следовательно, без фильтров, сомнений и лишних усилий.

Как отправную точку этой системы я использовал Космоэнергетику, - по моему опыту самую эффективную энергетическую практику, включающую в себя не только целительский аспект, но и энергокорректирующую работу с пространством, кармой, судьбой и т.п. Для автоматизации энергокоррекции я решил использовать необъятные ресурсы и возможности подсознания в результате чего система получилась не просто эффективной, а живой и саморазвивающейся. В 2017 году система «Байбак» была обновлена и переведена на принципиально иной уровень. Теперь ее спектр возможностей значительно расширился, поскольку она начала применять не только Космоэнергетику, но и любую другую технику. Что и как лучше использовать в каждом конкретном случае, - по-прежнему решает подсознание. Ему и посвящена следующая глава.

## О подсознании

Подсознание - это не просто структура в нашей психике, где протекают те процессы, которые мы не осознаем. Подсознание помнит всё до мельчайших подробностей, и вся информация, дошедшая до нас любым способом, бережно хранится в нём. Но не стоит считать, что это просто библиотека или архив. Подсознание гораздо более сложная и важная часть нас. Оно также содержит всю информацию о нашем теле, о его заболеваниях (а так же причинах и следствиях этих заболеваний). В подсознании содержится вся информация о психологических травмах и конфликтах (даже о тех, которые имели место быть в младенчестве или во внутриутробном периоде), о причинах возникновения всех психологических проблем, об их структуре. Там же содержится информация о том, под влиянием каких факторов у вас сформировался именно такой характер и именно эти комплексы. Обладая всей этой информацией подсознание прекрасно представляет что нужно сделать, чтобы заболевания, психологические проблемы, комплексы, негативные черты характера и тому подобные негативные состояния ушли.

В подсознании записана не только наша внутренняя история становления как личности и борьба с самим собой, но и принципы взаимодействия с реальностью. Не секрет, что для каждого из нас реальность всегда субъективна и создаем нашу личную Вселенную мы именно благодаря подсознанию, вернее тому, что в нем содержится. Так что же на самом деле спрятано в подсознании? Все события, ощущения, воспоминания — это чистая энергия. Именно из этой энергии подсознание создает вашу реальность. «Все из материала заказчика».

Хотите доказательств? Просто вспомните какой реальность была в детстве, вспомните не конкретные события и действия, а ту атмосферу, которая в ней присутствовала и почувствуйте разницу с атмосферой вашей нынешней реальности. Скажете, что взрослая жизнь просто сложнее, больше обязанностей, ответственности и проблем? Но на самом деле в ней просто больше негативного опыта, больше заблокированной энергии, больше дыр на месте той энергии, которую не приняли, больше энергии, которую вовремя не отдали, пожадничали и которая своим переизбытком перекосила ваш внутренний мир. Чем больше дисгармонии мы накапливаем, тем более блеклые краски в нашей Вселенной и тем безрадостнее события в ней происходящие. Чем сильнее внутри нас энергетический дисбаланс, тем более уродливую реальность мы генерируем.

Подсознание является нашим лучшим помощником и именно оно дает нам толчки для развития. Мы не просто так встречаем определенных людей или попадаем в определенные ситуации для отработки проблемы – все эти события генерирует подсознание. Оно заинтересовано в нашем развитии и стремится сделать всё для этого. К сожалению, мы не всегда рады новому опыту и по привычке жалуемся, когда нас пытаются растолкать и разбудить.

Существуют техники по программированию подсознания (то есть по складированию в подсознание дополнительного стройматериала для реальности). Каждый день ваше подсознание программируется телевизором, социумом, близкими людьми и многим другим. Каждая программа,

автоматически получаемая им, влияет на вас и понемногу изменяет ваше восприятие реальности, ваше мнение, ваши желания, ваше поведение, и в итоге меняя саму реальность. Раз подсознание способно выполнять любые программы без нашего ведома, почему бы нам сознательно не дать ему на выполнение программу по восстановлению энергетического баланса? Тем более оно знает всё о нас!

Подсознание не сомневается и не боится, в отличие от нас, целителя и даже врача - оно знает, что всё возможно и просто выполняет программу. Собственно, система «Байбак» и есть такая программа. В её основу положены энергокоррекционные и целительские возможности Космоэнергетики и других техник и методик, а также специальный алгоритм, по которому подсознание эти возможности применяет. По сути это полностью автоматизированные высокоэффективные энергокоррекционные сеансы, которые вам проводит тот, кто знает о вас и вашем теле всё, кому не будет лень выкладываться на сеансе по полной, кому неведом страх и сомнения, кому не всё равно, – ваше Подсознание.

Если вы не знакомы с принципами работы энергетических техник, - ничего страшного. Система будет работать в любом случае, - вам же не обязательно нужно быть фармацевтом и знать, как именно действует таблетка на ваш организм и какие химические процессы запускает, чтобы получить ожидаемый от нее эффект.

Желающие понять, как именно происходит энергетическое воздействие, могут разобраться в этом на примере работы Космоэнергетики, всю нужную информацию о которой вы сможете найти в этой [статье](#), но все, что вам необходимо будет знать о влиянии энергий, как пользователю системы «Байбак», я расскажу в этой книге.

**В процессе занятий по системе вы не получите посвящений в какие-либо энергетические практики, вы не научитесь лечить других людей, вы не приобретете никаких сверхспособностей!**

**Эта система только для самостоятельного применения!**

**Для работы с системой не требуется посвящение в какие-либо энергетические практики!**

**Так же никто не будет объяснять, как именно работает система и какие именно алгоритмы применяются. Определитесь сразу: «вам шашечки или ехать?»**

**Алгоритм системы закрыт исключительно для вашей безопасности и сохранения эффективности метода.**



## Disclaimer и противопоказания

Ни автор, ни распространители данной системы не несут абсолютно никакой ответственности ни перед кем за какие бы то ни было последствия, как прямого, так и косвенного характера, которые могут стать результатом использования данной системы или пробных сеансов.

Ни автор, ни распространители, никто бы то ни было еще никак на вас не влияют и не участвуют в ваших процессах, - всю работу выполняет ваше Подсознание.

Данная система не заменяет услуги квалифицированных врачей. Пользуйтесь ей, руководствуясь здравым смыслом.

Данная система не совместима с другими практиками и техниками, работающими с подсознанием, а также техниками, использующими внешнее энергетическое воздействие (космоэнергетика, рейки и т.д.).

Система полностью завершенная и целостная. Она не нуждается в «усиливающих» или дополнительных практиках и методиках. Единственная ваша задача позволить вашему подсознанию и системе привести вас к балансу. Не надо контролировать и «помогать» процессу, - вы уже достаточно «наконтролировались» и «напомогались», раз читаете эту книгу.

### **Запрещено использование данной системы лицами:**

- не достигшими 18-летнего возраста
- страдающими опухолью мозга
- имеющими психические заболевания и/или находящимися на лечении с использованием психотропных средств и транквилизаторов (в том числе антидепрессантов)
- не рекомендуется начинать практику в период беременности

### **С осторожностью применять людям:**

- страдающим эпилепсией (если причиной не является опухоль мозга)
- с повышенным артериальным давлением (свыше 180-100 мм рт. ст.)

Продолжение чтения данной книги означает полное принятие читающим данных условий, а также полный и абсолютный отказ от любых претензий любого характера к автору и распространителям данной системы в связи с любыми результатами использования данной системы и любых материалов книги\сайта или отсутствием таковых результатов. В случае любого несогласия с вышеизложенным, вы обязаны немедленно закрыть данный файл и прекратить чтение данного документа.

## Как работает система и что она дает

Как правило, человек тащит болезни, психологические проблемы и комплексы через всю свою жизнь до гроба, периодически облегчая своё состояние с помощью лекарств, тренингов, упражнений. Случаи полного выздоровления или разрешения какой-либо серьезной психологической травмы довольно редки, - обычно медикаментами или тренингами удастся лишь снять обострение, но эти проблемы продолжают фоном присутствовать и вносить свои коррективы в жизнь.

Существуют разные теории о первопричинах возникновения тех или иных проблем (начиная с проблем со здоровьем, заканчивая страхами и фобиями): кто-то считает, что причины в неправильном образе жизни, плохом питании и экологии, другие считают, что в негативных мыслях, неверных убеждениях и стрессовых ситуациях (все болезни от нервов), третьи, что первопричины кроются в ошибках прошлых жизней, четвертые уверены, что их недуги – следствие магического воздействия на них или их семью (наведение порчи, сглаз), пятые, что это следствие кармы и т.д. Самое удивительное, что каждая из теорий находит подтверждение на практике.

У разных проблемных ситуаций и заболеваний могут быть разные первопричины и требуют они разного подхода, - поэтому я и создал систему «Байбак», которая работает со всеми возможными аспектами (психологическими, энергетическими, физическими и другими) и не важно, что первое - «яйцо или курица», не важно, появилась ли у человека язва от неправильного питания или же от стресса, из-за которого он и начал есть вредную пищу, или же все случилось гораздо раньше, и причиной стресса стала его жена, т.к. ушла к другому в результате приворота, а такая ситуация с женой сложилась из-за каких-либо ошибок или невыученных уроков в прошлых жизнях.

Теорий можно строить много и положить полжизни, разбираясь кто же прав на самом деле, но я предлагаю решение получше: просто работать с инструментом, который знает всё об истинных причинах заболеваний и личностных конфликтов и к каждому случаю подбирает индивидуальную тактику работы.

Система «Байбак» восстанавливает энергетический баланс быстрее и эффективней, чем любые другие техники. Это самая мощная система, которая существует сейчас в открытом доступе. Если вы приняли решение стать полностью здоровым человеком, у вас просто не останется шанса не стать таковым, но вы должны быть полностью готовы к кардинальному изменению не только своего состояния, но и всей своей жизни, поскольку глобальные перемены не произойдут без изменения ваших повседневных реакций, мыслей, мнений и т.д.

Комплексное воздействие хорошо еще и тем, что не только устраняет причину, какой бы она ни была, но и все ее следствия: мало вынуть из двигателя гвоздь, который его сломал, чтобы двигатель вновь заработал, необходимо восстановить все поврежденные детали, - что система с успехом и делает.

Забудьте все, что вам рассказывали до этого, - восстановление энергетики и здоровья с системой «Байбак» происходит совсем иначе, поскольку работа ведется на всех возможных пластах и уровнях.

Ещё один плюс системы в том, что в результате её использования меняетесь и выздоравливаете не только вы, но и пространство вокруг вас. Применяя другие психологические или оздоровительные техники вы меняетесь только сами, а место и окружение просто перестают со временем вам подходить, и вы вынуждены его менять.

С системой «Байбак», вслед за вашими внутренними изменениями, последуют изменения и в окружающем мире («вдруг» начнут делать ремонт в вашей старой многоэтажке, или закрасят похабные надписи в подъезде, буйные соседи-алкоголики переедут, а вместо них поселятся уважаемые семьи, снесут старые дома в округе и грязные ларьки, а территория начнет облагораживаться). Система «Байбак» - это действительно тот случай, когда меняя себя, вы меняете мир вокруг, причем буквально, а не просто свое к нему отношение.

## Уровни работы системы

**Терапевтический.** Все слышали о волшебных местах, побывав в которых (постояв возле камня или дерева) люди излечиваются от недугов, налаживают свое личное и финансовое благополучие. Эти места волшебны далеко не из-за камня или дерева, а именно из-за присутствия там вибраций, способствующих исцелению (часть Космоэнергетических частот были собраны по всему миру в таких местах основателем Космоэнергетики В.А. Петровым).

Объясню, как это работает на примере тела и органов в классической Космоэнергетике. Каждый орган имеет свою энергетику (вибрацию), и вибрация больного органа отличается от здорового. Опять же, не будем спорить о том, в результате какого воздействия она изменилась, - это не важно. Космоэнергетика содержит в себе набор эталонных вибраций здоровых органов и систем. В результате сеансов постепенно заменяются больные, нездоровые вибрации на эталонные, здоровые. Сначала орган становится здоровым на энергетическом уровне, а затем под воздействием энергий, меняется на клеточном.

**Эмоциональный.** Вибрации и эмоции неразрывно связаны. Есть много споров о том, что эмоции и есть вибрации, а вибрации – это эмоции, но факт остается фактом: меняя вибрацию на «правильную», здоровую, мы получаем изменения не только на физическом плане, но и на эмоциональном. Под воздействием энергий, техник и методик собранных в системе «Байбак» люди меняются внутренне, старые страхи отпускают, обиды уходят, мышление становится позитивным.

**Энергетический.** Я не буду вас убеждать в том, что магия и другие энергетические воздействия существуют, не важно верите вы в них или нет, важно то, что «Байбак» работает и на этом уровне. Он устраняет любые негативные энергетические воздействия (привороты, отвороты, сглазы, порчи, проклятия, венцы безбрачия, негативные привязки, энергетические деформации и прочее).

**Кармический.** В арсенале Космоэнергетики есть такие энергии и методики, которые работают с судьбой и кармой, с родовыми программами, помогают в решении кармических задач, и система «Байбак» активно использует эти возможности.

Система «Байбак» работает поэтапно: она начинает с восстановления самого актуального (например, проблемного органа, черты характера или ситуации), доводя некомфортное состояние до менее критичного. Каждый сеанс она заново проводит диагностику всех энергосистем и структур и ведёт работу с наиболее актуальной на данный момент проблемой. Если это возможно, — система ведёт работу сразу в нескольких направлениях, но энергокоррекция происходит гармонично, поэтому подчеркну еще раз, - не стоит ждать, что система сначала восстановит какую-то одну область вашей жизни, а только потом переключится на другой аспект. Все восстановительные процессы идут как бы в ногу, никто не опережает и не отстает.

На каком бы уровне не работала система, исцеление не происходит мгновенно и важным моментом является закрепление результата. Меняясь энергетически, человек меняется внутренне, что влечет за собой постепенную смену окружающего пространства: меняется место жительства, работа, друзья, - если все эти факторы были неблагоприятными и каким-либо образом способствовали заболеванию или негативному психологическому состоянию.

Человек, как энергоструктура, представляет собой матрешку, - энергокоррекция начинается с самой маленькой и прекращается только тогда, когда изменения закреплены на самой большой. Если прекратить работу до того, как изменения будут закреплены на последнем слое, то со временем «не долеченный слой» будет оказывать влияние на предыдущие, возвращая их к первоначальной «не здоровой» энергетике и поворачивая процесс вспять. Например, избавившись от алкогольной зависимости и восстановив организм на базовом уровне, практик прекращает сеансы не дождаввшись пока изменения, произошедшие с ним, отразятся на среде (например, улучшится неблагоприятная атмосфера в семье или исчезнет влияние дурной компании). Со временем старый образ жизни

начинает возвращать бывшего исцеленного к той же проблеме.

Некоторые практики по разным причинам упускают этот важный момент и прекращают работу сразу после получения результатов на физическом плане: хорошее самочувствие и результаты анализов (ведь зачем продолжать, если настроение в норме, а анализы в порядке?!). Поэтому считаю нужным обратить ваше внимание на необходимость закрепления положительного эффекта.

Хочу отметить еще один нюанс, который может снизить эффективность работы системы: у людей, возложивших всю ответственность за себя и свое здоровье на целителя, психолога или инструмент (технику, методику, практику) и решивших, что он должен сделать их здоровыми и счастливыми без усилий с их стороны, эффект от воздействия сеансов по системе «Байбак» может быть менее эффективен. Убеждения: «я плачу – вы должны сделать за меня всю работу» и «за свои же деньги я еще и работать должен?» играет со многими злую шутку.

Если вы хотите получать быстрые и стабильные результаты, практикуя систему «Байбак», то советую понять одну простую вещь: целители, Космоэнергетика, люди, мир и т.д. ничего вам не должны, в том числе не должны сделать вас здоровым и гармоничным – это вы должны сделать сами для себя. Поясню: несмотря на действительно волшебное воздействие системы «Байбак», без вашего желания быть здоровым и счастливым, и полного принятия себя в этих состояниях со всеми вытекающими последствиями, – изменения могут быть не такими существенными, но они безусловно будут. «Байбак» устроен таким образом, что не получить результаты вы можете только сознательно, то есть самостоятельно прекратив работу по системе на полпути. Стоит отметить, что люди, не готовые взять на себя ответственность, ни в одной из практик не добиваются значимых результатов.

Как итог, могу сказать, что кроме улучшения самочувствия, практикующие систему «Байбак», работая всего пару-тройку месяцев, отмечали улучшения в различных жизненных сферах: быстро налаживается ситуация с финансами, личными и семейными взаимоотношениями, улучшаются навыки коммуникации, положение в социуме, ведь цель системы «Байбак» в балансе во всех областях. Мне удалось за два месяца решить все проблемы со здоровьем, с которыми я бодался около пяти лет, также увеличился доход, начали открываться новые перспективы для развития бизнеса, сменилось место жительства и окружение, гармонизировались отношения в семье.

## Как система работает с психологическими проблемами

Проанализировав много литературы и сопоставив результаты ни одной практики, я сделал для себя судьбоносное открытие, - все психологические проблемы сформировались из-за того, что в свое время нам не хватило сил и энергии справиться с той или иной ситуацией, и мы спрятали связанную с ней проблему глубоко внутри, «на потом». Но заветное «потом» так и не наступает, поскольку на удержание проблемы внутри себя (на бессознательном уровне) необходимо тоже немалое количество энергии.

Сначала мы неспособны справиться с серьезной ситуацией, затем за счет того, что наши ресурсы тратятся на удержание предыдущих проблем, мы уже не можем справиться с незначительным стрессом, а затем становимся и вовсе раздражительными ко всяким мелочам.

Проблем становится больше, а энергии на их своевременное решение все меньше, что порождает новые проблемы и так можно дойти до тяжелой апатии или депрессии. Система «Байбак» дает огромный импульс и энергию для решения наболевшего, дает силы справляться с ежедневными трудностями и конфликтными ситуациями. Устраняя проблему, система возвращает вам всю энергию и ресурсы, которые до этого тратились на её удержание, но процесс избавления от проблемы происходит не вдруг. Сначала система дает энергию на то, чтобы наболевшее поднялось на поверхность, стало видимым, осязаемым и вновь актуальным, как бы дается второй шанс ее решить в режиме online, и в этот раз у вас уже есть силы и ресурсы справиться с ней, а когда у нас есть силы и решимость – проблема лопается, как мыльный пузырь.

Приведу грубый, но подходящий пример: если вы боитесь бродячего пса, и проходя мимо него испытываете страх, неуверенность, ощущаете свою слабость, то он обязательно будет лаять на вас или даже укусит, но если вы полны сил и уверенности, вы знаете кто главный, - пес не решится к вам подойти, или вовсе пустится в бегство. Так же и с проблемами.

Под воздействием системы «Байбак», как я уже сказал, происходит обострение актуальных на данный момент проблем – это нормальное, но временное явление. Не стоит придавать этому большого значения, анализировать, размышлять и тем самым только подкармливать проблему. Важно понять одно: система ничего своего не привносит, не делает вас агрессивными, злыми или раздражительными, она только временно усиливает, делает видимыми те черты и качества, которые вы пытались спрятать, не хотели замечать. Не стоит на этом заикливаться: система дала вам энергию на то, чтобы разблокировать проблему, поднять на поверхность, сделать видимой, и она же даст вам энергию и силы, чтобы справиться с ней.

Система обеспечивает необходимым количеством энергии для естественных изменений, и эти изменения могут происходить сразу в нескольких направлениях, даже если на сеансах система работает только с каким-то одним аспектом (например, с психологической проблемой). Как я уже писал выше, психические реакции, эмоции и наше физическое тело неразрывно связаны. Какую бы проблему я не взял для примера, ее нельзя будет отнести полностью только к физике или психике: когда происходит энергетическое воздействие на тело, меняется психологическое состояние, а когда меняется психоэмоциональная составляющая – меняется и тело, это двусторонний процесс. Практикуя систему «Байбак», человек, например, в какой-то момент понимает, что у него не просто прошла боль в ноге, а он изменил мнение по какому-то вопросу или то, что было для него архиважным и провоцировало конфликты, больше важным не является, хотя психологической работы на сеансах не заметил. И наоборот, отмечая интенсивную работу с психикой на сеансах, он отметил, что ему впервые за много лет комфортно спать на правом боку, хотя физических ощущений в этой области во время сеанса не возникало.

## Чистота вибраций

О чистоте проведения сеанса я хочу поговорить отдельно. Всем космоэнергетам или рейкистам рассказывают на обучении, что они всего лишь проводники для данных видов энергии. Их учат быть непредвзятыми и безучастными и это закономерно, ведь вибрация, проходя сквозь человека имеет свойство искажаться. Но быть просто «куском провода», по которому энергия течет беспрепятственно и без искажений, мало кому удается.

Еще будучи новичком в космоэнергетике, я заметил, что почти у каждого учителя набирается определенный контингент среди учеников. При ближайшем рассмотрении видна связь: блокировки (нерешенные проблемы) учителя в той или иной степени отражались в учениках. Если же брать энергию Рейки, то любой видящий скажет, что при передаче поток загрязняется, именно поэтому у всех рейкистов так ценится «короткая ветка» – чем короче ветка, тем чище поток.

Практикующие космоэнергеты отмечают, что одни и те же частоты, полученные от одного учителя у разных людей работают немного по-разному, это происходит за счет блокировок, присутствующих у каждого ученика: одни аспекты частоты могут усиливаться, а другие ослабевать (именно поэтому видящему учителю приходится периодически подстраивать частоты своих учеников, возвращая их к эталону). Грубо это можно представить, как гитару, которая расстраивается, если попадает к не очень талантливому музыканту. Даже при диагностике пациента целителем или космоэнергетом включается личный перенос и не объективное восприятие (в первую очередь, как правило, диагностируют то, что у самого целителя не в порядке, а другие аспекты могут так и остаться незамеченными), этого просто невозможно избежать, это нормально для всех людей.

При проведении сеанса происходит то же самое, целитель, как бы он ни старался быть просто «проводником» и не участвовать в процессе лично, все равно сопереживает, волнуется за судьбу

пациента и т.д., все это мешает энергиям сделать свою работу на все 100%. При использовании системы «Байбак» поток ничем не искажается и остается чистым, поскольку вся работа проводится подсознанием.

## Этапы работы с системой

От системы можно и нужно ожидать полного восстановления всех энергоструктур, но надо понимать, что у любого исцеления есть свои этапы. Мгновенно ваша энергетика не придет к балансу. Процесс энергокоррекции иногда довольно болезненный не только эмоционально, но и физически, поскольку физика - это прямое отражение состояния энергетики.

Расскажу о взаимовлиянии тела и энергосистем человека подробнее. Согласно одной из теорий каждая болезнь представляет собой информацию, некий энергетический код болезни. Обычно его составляют неправильные мысли, иррациональные установки, стыд, чувство вины и прочие негативные психологические программы. Под воздействием этих программ тело или орган и начинает болеть. Не каждая неправильная мысль мгновенно превращается в заболевание, - на физическом уровне отражаются только "хронические" мысли и убеждения, то есть повторяемые из года в год. Это всего лишь одна из теорий, но она находит все больше и больше подтверждений на практике.

Стоит отметить, что не обязательно для восстановления здоровья вначале работать с мыслями и убеждениями вызвавшими недуг, - с какого конца вы начнете работать совершенно неважно. Система «Байбак» тем и уникальна, что подбирает оптимальную тактику работы исходя из информации, которая хранится в подсознании.

Под влиянием системы негативная информация о болезни или психологической проблеме уходит, и этот уход сопровождается различными телесными и эмоциональными эффектами. Благодаря отличной работе экспериментальной группы, мне удалось выявить некоторые этапы работы с системой. Опишу подробно на каком из этапов с какими трудностями вы можете столкнуться:

Первое время вас ждет тяжелая работа и прежде всего на физическом плане. На первых сеансах может становиться очень плохо (тяжело стоять, болят ноги, тошнит, крутит живот, предобморочное состояние). Уже вне сеансов возможны появления тошноты, рвоты, диареи, головные боли, головокружения, повышение температуры тела, синяки под глазами, может начать шелушиться и обновляться кожа рук и ног. Часто проявляется крепатура (боли в мышцах, вызванные накоплением в них токсинов, как после тренировки).

Все это не так страшно, как написано, и происходит, во-первых, не все сразу, во-вторых, не обязательно, что все это проявится у вас. Организму нужно избавиться от всего того, что он накопил за эти годы. Нет никакого смысла начинать восстановительные процессы, если организм зашлакован, в том числе и на энергетическом уровне. На этом этапе часто начинают ярко проявляться различные кожные заболевания, аллергии, поскольку они являются прямым следствием зашлаковки организма. Это временные явления и не стоит предпринимать медикаментозные попытки борьбы с ними, это все равно не поможет, поскольку у этого состояния совсем другая природа. «Чистка» проходит практически безболезненно и быстро. Она не имеет ничего общего с отравлением или болезнью.

Эмоции на этом этапе могут прыгать от невероятной вселенской любви до уничтожающей ненависти и злобы. Такие эффекты, как правило, временные и связаны они с выходом на поверхность причин той проблемы, с которой ведет работу система «Байбак» в данный период.

Часто практикующие чувствуют сильные и неприятные запахи (тухлые яйца, пропавшая еда, запах гниения), как от собственного тела, так и от окружающих (особенно во время сеансов), - это тоже следствие расшлаковки на ментальном и телесном уровне (ну не может «грязь» пахнуть розами при всем желании). Как правило, эти запахи никто кроме вас не чувствует.

Из вас будет выходить все, что вы накопили за годы жизни как на физическом, так и на эмоциональном уровне, все что вы сдерживали в себе, и не важно, что это было, - чувство обиды или чувство благодарности. Часто в этот период идет обострение всего букета заболеваний, который у вас есть на данный момент (даже скрытых и тех, которые были у вас энное количество лет назад и долгое время не беспокоили).

Есть небольшой процент людей, которых пугают такие процессы, они упираются руками и ногами, убеждая себя, что это система приводит их к таким «негативным состояниям» (все же началось после начала практики), что на самом деле в них ничего этого нет, - они все сотканы из света и любви, только вот непонятно тогда, за какие «грехи» их наградили плохим здоровьем.

В конце этого нелёгкого периода уходят (или значительно уменьшаются) различные кожные заболевания (акне, дерматит, витилиго), варикозное расширение вен, улучшается общее состояние кожи, ногтей и волос. Возрастает общий уровень энергии.

После расшлаковки вы начнете лучше чувствовать свое тело, вас потянет на более свежие и полезные именно для вас продукты, количество потребляемой пищи нормализуется, вы перестанете объедаться, даже если еда очень вкусная, к продуктам появляется очень спокойное отношение. Так же после серьезных чисток, людей, как правило, тянет убраться дома, разобрать старые бумаги, перебрать вещи, выкинуть все ненужное, - поскольку жилье является прямым отражением внутреннего мира человека. Особенно сильно тянет убираться на антресолях, в кладовках и прочих «злачных местах», до которых не доходили руки уже давно. Становится легче отпускать что-то из своей жизни, и в первую очередь вещи, пропадает страсть к «барахольству».

Психологические процессы, как правило, запускаются параллельно физическим или с небольшим опозданием. Выразаться они могут в следующем: снятся «говорящие» сны, обостряются негативные черты характера, может появиться злоба, агрессия, раздражительность, апатия, ненависть к себе и окружающим. Для многих практикующих именно этот этап является самым тяжелым, поскольку создается ощущение полной или частичной потери контроля над своими эмоциями и реакциями (например, обладая репутацией тихони и сдержанного человека, вы «вдруг» можете наорать на коллегу, который у вас уже давно «в печенках сидит»). Такая интенсивная работа с телом и психикой может вылиться во временные нарушения сна (бессонница или сонливость), - это нормально.

Все практикующие также отмечали, что несмотря на тяжелое физическое или эмоциональное состояние в этот период, работоспособность, чаще всего, остается на уровне. Многие проблемы рассасываются без вашего прямого участия, работать становится легче, т.к. ко многим ситуациям появляется философское отношение.

После физической и эмоциональной чистки начинаются восстановительные процессы и работа с телом, - это следующий этап практики. Вы все больше начнете чувствовать уверенность в себе, будет преобладать позитивный настрой, ощущаться прилив энергии, появится ощущение внутреннего стержня. На этом этапе вас все еще может сильно «нахлобучить», поскольку, смыв поверхностную грязь, система постепенно начнет подбираться к серьезным проблемам и их сути. Может внезапно вновь начаться чистка организма или высыпания по телу, но, как правило, у практикующего в этот период уже складывается спокойное отношение к таким проявлениям, просто как к рабочим моментам.

На этом этапе меняется круг общения, уходят старые ненужные знакомства, причем чаще всего бесконфликтно, просто ненужный человек перестает вам писать и звонить и никакого сожаления по этому поводу вы не испытываете. Взамен начинают появляться интересные знакомства, выгодные предложения по работе, перспективные сотрудничества.

Самым сложным является следующий этап практики, когда вы чувствуете, что здоровье выровнялось, жизнь наладилась, работа приносит деньги и удовлетворение, отношения с близкими радуют. Появляется ощущение, что все прекрасно и на этом можно прекратить практику, но на самом деле это последний шаг на пути к балансу и колоссальным изменениям в жизни. На этом этапе очень важно продолжать практику. Во-первых, хороший результат еще нужно закрепить, во-вторых, все эти положительные изменения в жизни - это только малая толика того прекрасного, что может произойти с вами, если вы продолжите работу.

Практикуя систему на этом этапе, у вас будет продолжать повышаться уровень энергетики и это отразится на многих сферах вашей жизни. Например, на работе будут больше ценить и уважать, коллеги будут прислушиваться, начальство «держаться» за вас и не без причины, поскольку работоспособность и результативность возрастет в разы. У вас больше не будет проблем с поиском новой работы, - даже самые высокие должности и престижные вакансии станут вам доступны, если вы, конечно к тому времени не займетесь своим бизнесом, поскольку и идей, и энергии для его становления и развития будет хоть отбавляй.

Временные рамки этих периодов индивидуальны и напрямую зависят от вашего изначального состояния, желания быть здоровым, усердно работать и готовности принимать изменения.

**Важно!** Хочу вас предупредить: до того момента, как какое-либо негативное состояние уйдет полностью, вам придется пройти через одно или несколько обострений этого состояния как на физическом, так и на эмоциональном уровне (обо всех «спецэффектах», сопровождающих эти процессы, я писал выше). В периоды обострений необходимо особенно тщательно отслеживать свое состояние и не бросать работу с системой. Даже если вам плохо эмоционально или физически, я настоятельно рекомендую не прекращать сеансы: они поспособствуют менее болезненному и более быстрому выходу из негативного состояния. При серьезных обострениях обратитесь к своему лечащему врачу в качестве дополнительной меры предосторожности. Помните, что обострения эти временные и быстро проходят, если вы не прекращаете регулярную практику.

**Система не предназначена для работы с одним конкретным заболеванием, психологической проблемой или негативной ситуацией, она работает со всей энергоструктурой человека в целом.** Нельзя выбрать с чем именно работать, да в этом и нет смысла, поскольку причина «недомогания» может оказаться в совсем другом месте. Не стоит заикливаться на каком-то конкретном своем недуге или недостатке и ожидать улучшения только в этой сфере. Ожидая изменений только в какой-то конкретной области, вы блокируете все остальные процессы, которые должны произойти в первую очередь. Все ваши предположения о том, что нужно восстановить сначала и о том, какие заболевания и проблемы у вас имеются в данный момент, - всего лишь «галлюцинации по поводу». Подсознание не делит организм на органы, энергетика на чакры, а психику на проблемы и комплексы, оно рассматривает вас как единую энергосистему, коей вы и являетесь. Подсознание лучше знает, что и каким образом стоит восстанавливать в первую очередь.

## О самостоятельности

Для успешной практики системы «Байбак» желательно обладать определенными качествами, навыками и опытом. Основное качество, которым вам необходимо обладать - это самостоятельность. Оно не имеет ничего общего с контролем, гиперответственностью и негативизмом (если не знаете значение этих терминов – прочтите в интернете самостоятельно). Самостоятельный человек - это человек, обладающий достаточной волей, чтобы не свернуть с намеченного пути, но готовый аргументированно поменять свой взгляд на мир и «путь», если увидит, что все это время ошибался и шел не туда. Самостоятельный практик – это человек готовый сам анализировать свои процессы, следовать им и меняться по ситуации, способный полностью самостоятельно организовывать ход своей практики, готовый менять свои способы реагирования в той или иной ситуации.



К началу практики у вас уже должен быть опыт самостоятельной работы над собой, т.е. умение не только отслеживать процессы и следовать за ними, но и самостоятельно интерпретировать их при необходимости, умение отделять «зерна от плевел».

Вы должны быть готовы работать сообща со своим подсознанием, а не продолжать гнуть свою линию во что бы то ни стало, игнорируя здравый смысл. В.А. Петров часто говорил: «Сопrotивление собственной судьбе наказывается несчастьями и болезнями». Те изменения, которые должны в идеале произойти в вашей жизни во имя вашего же здоровья и душевного равновесия, могут по началу вам и не понравиться. Например, ваше подсознание будет вас «подталкивать» к тому, чтобы сменить работу и начать жизнь в новом городе, но, не желая расставаться с чем-то привычным, вы будете держаться за старое до последнего, и желать, чтобы просто наладился быт (хочу, чтобы начальник перестал меня нагружать, чтобы зарплату подняли, чтобы в моей стране законы поменяли и т.д., но глобальных изменений для себя я не хочу). Если вы считаете, что система «Байбак» просто подправит имеющуюся у вас жизнь – вы скорее всего разочаруетесь, так что любители сидеть и ждать, - ничего не дождутся. Вам нужно будет самим двигаться и меняться, а для этого надо уметь «слушать» подсознание и работать с ним в тандеме.

Слушать себя и отыскать среди внутреннего хора голосов единственный здравомыслящий в начале практики бывает очень сложно. Каждый человек живет в своем собственном мирке, в котором изо дня в день повторяется одно и то же, и большинство из таких мирков больше похожи на болота (люди тонут в быту и проблемах, их затягивает рутина, они чувствуют, как окружение тянет их вниз, как им не хватает свежего воздуха). Когда люди только приступают к практике для них нет ничего кроме этого болота, - они не знают куда плыть и поэтому объяснять им что-либо бессмысленно, - надо показать.

То, что делают психологи и прочие тренеры, – бессмысленно. Они просто дают ложку человеку, который сидит по горло в своих проблемах, - вычерпывай, мол, самостоятельно, а у него нет ни сил, ни желания, ни дна под ногами. Бессмысленно объяснять человеку, сидящему по шею в болоте и ругающему мир, что мир совершенно не такой и что залез он туда самостоятельно, и что сидит он в нём по своему собственному желанию, - для него нет ничего, кроме этого болота.

Так вот, возвращаясь к примеру про «сменить работу и переехать в другой город», скажу: все ваши «хочу» сейчас ограничиваются только вашим «болотом», поэтому нет никакого смысла следовать за ними. Вы технически не можете хотеть ничего из того, что находится вне «болота», поскольку вы даже не знаете, что там, вы там никогда не были. Так что, если будете держаться за старое – результатов не увидите. Путешествовать, взяв с собой свое «болото», не получится.

Самому себя выдернуть за шкуру невозможно, так как рычаг находится на уровне выше этого самого болота. В редких случаях мы встречаем человека, способного нас выдернуть, и благодарны ему за это всю жизнь. В большинстве же случаев люди, вместо помощи друг другу, тащат другого каждый в своё болото.

К счастью, у каждого из нас уже есть тот, кто может и хочет сделать для нас всё, тот, кому не жалко своего могущества, тот, чьи силы и возможности ничем неограниченны, - наше Подсознание.

Все, что можно сделать для человека, это выдернуть его из этого злчного места, и система «Байбак» является не просто подъемным краном, а реактивной ракетой, которая выдернет вас на другой уровень восприятия из вашего болота, а вот не залезть в него обратно, это да, - ваша личная работа и ответственность.

## Система «Байбак» и медикаментозные препараты

Я понимаю, что большинство людей принимают таблетки как витаминки, занимаются самолечением различных препаратов, вплоть до сильнейших антибиотиков, принимают обезболивающее при малейших признаках дискомфорта или занимаются другим самолечением с помощью сильнодействующих химических веществ. Подавляющее большинство, принимая какой-либо препарат по совету знакомых или рекламы, даже не удосуживаются прочесть инструкцию и не понимают, как именно данная таблетка воздействует на организм, каковы последствия приема препарата.

Многие не осознают, что в большинстве случаев лекарства берут на себя функции, которые должен в норме выполнять организм, но по причине какого-то сбоя он этого не делает. Со временем организм привыкает постоянно получать эту помощь из вне (в виде гормональных препаратов, антител и т.д.) и становится «ленивым». Если вы хотите восстановить здоровье, то в первую очередь нужно восстановить и нормальные функции организма и органов, дать возможность ему самостоятельно вырабатывать все необходимые гормоны, или поддерживать нужный уровень ферментов. Если необходимые вещества постоянно поступают из вне, организму незачем «учиться» заново выполнять свои функции. Задумайтесь над этим.

Если у вас нет острой необходимости в приеме препарата (т.е. от него не зависит ваша жизнь и нормальное функционирование: инсулин, препараты от Паркинсона и подобные) и есть возможность отказаться от него до начала работы с системой «Байбак», - сделайте это. Прекращая прием препарата следуйте инструкции, указанной в аннотации во избежание синдрома отмены. Если же вам назначен прием препарата по медицинским показаниям, то отменять его не нужно, но необходимо периодически сдавать анализы для уточнения дозировки. Решение о снижении дозировки или отмене препарата необходимо принимать только на основе медицинских анализов и с одобрения вашего лечащего врача!

К сожалению, неграмотность в медицинских вопросах среди населения растет и многие люди даже самые ненужные для них препараты считают настолько необходимыми, что и мысли отказаться от них не возникает. Приведу несколько примеров из практики:

*У меня проблемы с гормональной системой, очень хочу детей и быть здоровой женщиной. Принимаю контрацептивы, поскольку сейчас по некоторым показаниям здоровья не могу себе позволить беременность. Практикую «Байбак».*

Принимать контрацептивы и одновременно хотеть быть здоровой женщиной – это по меньшей мере странно. Противозачаточные таблетки не являются необходимостью, более того их «лечебный эффект» не более, чем следствие угнетения всей женской репродуктивной системы, поэтому отмена такого рода препаратов в данном случае является необходимой. Определитесь, вы хотите восстановить нормальные функции организма или продолжать сидеть на таблетках?

*Я практикую систему «Байбак», но у меня часто болит голова\болезненная менструация, принимаю обезболивающее.*

Принимать обезболивающее бессмысленно, они в лучшем случае не помогут, в худшем – будут мешать процессам, поскольку функция у этого препарата только одна, - замаскировать болезненный процесс. Практикую «Байбак» вы будете ни один раз сталкиваться с болью, но боль эта вызвана не болезнью как таковой, а процессом очищения, выходом «грязной» энергии, процессом перестройки организма на другой уровень. Не мешайте этим процессам и помните, что «Байбак» не только индивидуальная система энергокоррекции, но и оздоровительная практика, - пользуйтесь ей (болит голова\болезненная менструация\боли в суставах\спине и т.д., - проведите сеанс).

Так же прислушивайтесь к характеру боли – боль от «очищения» и перестройки организма совсем другая, доверяйте своим ощущениям. Со временем вы лучше будете чувствовать свои процессы и четко понимать в каких случаях вам стоит провести сеанс, а в каких просто полежать и отдохнуть.

## «Байбак» и другие техники

Имея в своем распоряжении систему «Байбак» вы получаете неограниченное количество энергокоррекционных сеансов, которые вы можете проводить в любое удобное для вас время. Кроме того, пользователь системы «Байбак» получает сеансы от самого компетентного лично для него специалиста, - подсознания. Поэтому совмещение системы с любыми другими техниками я считаю бессмысленным, но есть техники и приемы с которыми «Байбак» запрещено совмещать категорически. О них я и хочу поговорить в этой главе.

Многие, решая заняться собой и своим здоровьем, бросаются на все техники сразу, - это довольно серьезная ошибка и просто уловка вашего ума, поскольку вы распыляете энергию, имеющуюся для изменений, на все на свете, не получая в итоге ничего.

Напомню, что запрещено совмещать систему «Байбак» с сеансами у космоэнергета или любого другого целителя, не важно какие методики и энергии он применяет. От начала и до конца восстановлением энергобаланса должен заниматься кто-то один и тут уже вам необходимо сделать выбор: будете вы заниматься по системе «Байбак» или с целителем. Так же запрещено проводить космоэнергетические сеансы или сеансы Рейки самому себе.

Простой пример: вы же не доверите строительство дома рабочим с разным уровнем квалификации и разным подходом к строительству? Все, что они будут делать, приходя на «стройплощадку», - это переделывать работу предыдущей смены на свое усмотрение в то время как дом так и останется недостроенным.

Как я уже говорил, подсознание знает о вас все, а вот вы или целитель не всегда обладаете такой информацией.

Категорически запрещено совмещать систему «Байбак» с техниками, которые, как и «Байбак» используют в своей работе подсознание. Оно, конечно, мультизадачно, но использование подобных техник совместно с системой «Байбак» приведет к сильнейшим перегрузкам. Кроме того, вышеупомянутые техники могут использовать алгоритмы, прямо противоположные тем, которые используются в системе «Байбак», и эффект от их совмещения будет непредсказуем.

Еще раз по процессам системы «Байбак»: не надо думать, что вы знаете, как лучше проводить сеансы. Все рекомендации и инструкции написаны в этой книге, не привносите ничего своего в систему: не надо вмешиваться в процессы, происходящие на сеансах, даже если вам кажется, что «поток надо помочь», что «его надо направить, подкорректировать». Если на сеансе всплыла какая-то информация, эмоции или страхи, - к ним не надо применять дополнительную технику, чтобы они ушли, - в системе «Байбак» встроено все необходимое для работы с такими состояниями.

Так же не надо садиться в позу лотоса и начинать медитировать во время сеанса или намеренно вставать в позу из Цигуна, Йоги и т.д. Вне сеансов можно и даже полезно заниматься йогой, цигуном и подобными оздоровительными техниками, использующими только личную внутреннюю энергию, но на сеансе надо делать только одно, - не мешать\наблюдать\принимать процессы и следовать за ними.

Помните, именно ваш ум и «знания» привели вас к нынешнему состоянию, и они не могут являться инструментом для того, чтобы из него выбраться. Просто доверьтесь процессу.

## Пробные сеансы

Я понимаю, как для большинства дико звучит, что можно прочесть какой-то текст и что-то там вдруг начнёт с ним происходить, какие-то энергии не пойми откуда возьмутся и будут с ним работать и так далее, поэтому, чтобы не быть голословным, просто дам вам возможность протестировать систему.

Ниже представлен протокол «**Байбак Альфа**». Он представляет собой обычный, средней руки энергокоррекционный сеанс и предназначен для того, чтобы вы лично смогли развеять свой скептицизм и протестировать базовые возможности системы и её работоспособность. «Байбак Альфа» рассчитан на пять запусков (5 сеансов).

---

*В «Байбак Альфа» не используются алгоритмы и методы, которые применяет система «Байбак», система «Байбак» отличается от него очень сильно. Она намного эффективней.*

---

Существует мнение, что небольшой процент человечества не восприимчив к энергетическому воздействию, поэтому предварительное тестирование системы просто необходимо.

Второе предназначение пробных сеансов, - дать вам возможность определиться нужна ли именно вам система «**Байбак**». Некоторые уже на стадии прочтения книги хорошо чувствуют, с какой невероятной и прекрасной силой им предстоит встретиться, что это, возможно, их единственный шанс изменить свою жизнь. К остальным же это понимание приходит именно во время проведения сеансов «**Байбак Альфа**».

**Я не провожу никакого отбора или какой-либо оценки вашей готовности к работе. Вы всё должны для себя решить сами на основании прочтения книги и проведения пробных сеансов.**

## Загрузка

Все же пару слов о том, как происходит загрузка, я расскажу. Существует некое общее информационное поле. Единого определения этого поля, как и определения подсознания ни в психологии, ни в науке, ни в эзотерике нет.

Согласно мнению некоторых исследователей (В.Ю.Тихоплав, В.С.Поликарпов и т.д.), информационное поле Земли содержит всю информацию о нашей планете и о каждом человеке, живущем на ней. Это поле обеспечивает информационный обмен Земли с каждым человеком и хранит в себе информацию голографического вида о каждом человеке с миром его чувств, мыслей, переживаний, знаний и идей.

Наше подсознание постоянно подключено к этому полю и по сути имеет прямой доступ к любой информации, там хранящейся. Именно из него ваше подсознание беспрепятственно загрузит протокол «Байбак Альфа» с помощью следующей инструкции:

### Протокол «Загрузка»

Эту инструкцию вам надо зачитать вслух или про себя всего один раз, от слов «протокол загрузка» и до слов «конец инструкции» включительно, после чего произнести или подумать специальную ключевую фразу «**Загрузка СТАРТ**» (проговорите её до зевания или 10 раз). Подсознание примет ее как руководство к действию и автоматически загрузит инструкцию по проведению пробного сеанса (**протокол «Байбак Альфа»**).

Итак, для проведения пробных сеансов вам нужно зачитать нижеуказанный текст (от черты до черты), перед запуском (произнесением ключевого слова) примите удобную позу, закройте глаза и постарайтесь расслабиться, запустите протокол (работа по нему будет проводиться 15 минут). После того, как работа будет закончена, устройте себе небольшой десятиминутный отдых.

Протокол «**Загрузка**» вы запускаете только один раз. Он автоматически загрузит протокол «**Байбак Альфа**» в ваше подсознание. Больше он нигде не используется и про него можно забыть.

### *Протокол Загрузка*

*Эти инструкции - для тебя, НАШЕ подсознание.*

*Эти инструкции инсталлируют протокол «**Загрузка**». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «**Загрузка**», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «**Загрузка**» вести только по этой версии инструкции.*

*Начиная с момента активации механизма, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («**Загрузка СТАРТ**»), произойдёт следующее:*

***Будет загружен протокол «Байбак Альфа» авторства Николая Зуева.***

*Все работы по протоколу «**Загрузка**» будут проведены в течение **15 земных минут** или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Запуск и остановка данного механизма будут сигнализированы при помощи зевания НАШЕГО организма*

*НАШЕ подсознание, МЫ благодарны тебе за проведенные работы.*

*Конец инструкций.*

---

## Как провести пробный сеанс

После того, как протокол «Загрузка» закончит работу, вам станут доступны пробные сеансы «Байбак Альфа». Запускаются они таким же образом: произнесением ключевой фразы (**Байбак Альфа СТАРТ**) до зевания или до 10 раз.

Один сеанс «Байбак Альфа» длится 18 минут. Подберите время в течение дня для проведения сеанса так, чтобы вас никто не беспокоил, вы никуда не опаздывали и не суетились. Перед запуском советую подобрать медитативную музыку, которая бы подходила по времени, позволяла расслабиться и не отвлекаться от процесса постоянным поглядыванием на часы. Если же проводить сеанс вам комфортней в тишине – заведите будильник или таймер, но с негромким звуковым сигналом. Проводить сеанс «Байбак Альфа» нужно стоя и обязательно с закрытыми глазами. Руки и ноги скрещивать нельзя, стопы плотно прижаты к полу, постарайтесь максимально расслабиться и просто наблюдать за ощущениями. Не пытайтесь выстоять эти 18 минут как солдат у Мавзолея: если почувствуете, что тело пошатывается, покачивается, хочется двигаться как-то по-особенному, поворачиваться - не препятствуйте этому (но помните, что стопы остаются плотно прижатыми к полу). Если же во время сеанса вам стало дурно, закружилась голова, начало подташнивать и т.д. – вы можете присесть на пол или в кресло не открывая глаз (т.е. вы должны включить музыку, встать, закрыть глаза и проговорить ключевую фразу про себя или вслух 10 раз или до зевания, все остальное подсознание сделает за вас, просто стойте эти 18 минут и наблюдайте за процессами). Сеанс автоматически закончится по истечении 18 минут.

В любой момент вы можете остановить сеанс, сказав ключевую фразу «Байбак Альфа СТОП» (вслух или про себя до зевания или до 10 раз) и процесс будет досрочно закончен.

По окончании сеанса поблагодарите свое подсознание за проведенную работу, затем, никуда не торопясь, пошевелите сначала руками и ногами, медленно откройте глаза, дайте себе 5-10 минут на отдых. На этом сеанс закончен.

«Байбак Альфа» рассчитан на пять запусков, - этого вполне достаточно для того, чтобы определиться нужна ли именно вам система «Байбак». Если вам помешали или вы по другой причине остановили проведение сеанса, - это засчитывается за полностью проведенный сеанс. При повторном запуске начнется следующий по счету сеанс, даже если предыдущий вы прервали на середине. После проведения пяти сеансов «Байбак Альфа» автоматически деактивируется и при дальнейших запусках никакой работы с вами производиться не будет.

Проведите этот мини-курс из пяти сеансов в течение недели. Не растягивайте этот процесс во времени, иначе вы не почувствуете эффект от сеансов в полной мере.

**Ещё раз:** «Байбак Альфа» - рассчитан только на 5 сеансов. Сделайте так, чтобы вам не мешали их провести. Отключите телефон, уединитесь, попросите не беспокоить вас в течение всего сеанса ни при каких обстоятельствах и так далее. Второго шанса не будет.

Многие задают вопрос: «Как понять работает система у меня или нет? Какие ощущения должны быть на сеансах?» Отвечаю:

Большинство чувствуют на сеансах следующее: руки и ноги тяжелеют, покалывают, становятся ватными, горят стопы, могут быть болевые ощущения в разных частях тела, ощущения жара или озноба, может бросить в пот, иногда людей передергивает, происходят очень частые зевания, энергии могут ощущаться по телу как нечто горячее, холодное или ментоловое, колющее или жгучее (ощущения, похожие на укусы насекомых или легкие удары током), бывают ощущения надавливания или распираания, тело расшатывается как маятник, наклоняется, иногда может начать вращаться или выписывать восьмерки (например, бедра). Появление одного или нескольких подобных ощущений является признаком работы системы.

Если после проведения пробных сеансов вы решили, что «это ваше», и вы готовы заниматься по системе, - перейдите на сайт [baibak.org](http://baibak.org), где вы можете приобрести саму систему и получить все рабочие материалы, необходимые для практики.

Перед тем, как приобрести систему, я рекомендую ознакомиться с [дневниками](#) практиков и их [отзывами](#), чтобы понять с чем вам придётся столкнуться в процессе практики и оценить свои силы. Наилучшие результаты получают люди, уже отчаявшиеся найти выход из своей ситуации, так как они действительно готовы к полноценной самостоятельной работе, а не просто хотят попробовать систему на «авось поможет».

Некоторые выдержки из дневников участников, ярко иллюстрирующие процессы, я приведу ниже.

#### Участница экспериментальной группы, 61 год:

*Сегодня сеанс начался иначе. Обычно руки наливались теплом и иголками, а сегодня голову стянуло, будто обручем на мгновение. Затем в районе затылка волна делала вращательные и поступательные движения, медленно сползая в шею. На уровне горлового энергоцентра волна стала делать поступательные движения, словно хотела пробиться с задней стороны шеи на переднюю. Так шло некоторое время. Пот стекал со лба. Пришли мысли о родительской семье. Эмоции накрыли меня, слёзы полились и всхлипывания. Внутри я почувствовала глубочайшую благодарность моим близким, особенно старшей сестре. Я осознала и прочувствовала, как мне все дороги, необходимы, что они часть меня.*

*В горле оторвался комок, и свой полет закончил в желудке. Волна начала обмывать этот комок, плавить. Он потёк вниз. Очередное всхлипывание вернуло комок в желудок и процесс плавки возобновился. Сеанс прошёл незаметно. Вышла из сеанса в прекрасном настроении.*

#### Участница экспериментальной группы, 30 лет:

*Последние три дня меня «клинит». Не хочется разговаривать особенно ни с кем, привычная восторженность окружающим миром, природой, закатами, большой водой ушла, все как-то не радует, померкло.*

*Опять чувствую несовершенство себя, своего тела, его каждой клетки, усталость, вялость... Мысли о собственном несовершенстве, даже уродстве, доводят до слез и заставляют замыкаться еще больше. Со мной ранее такое бывало, но я думала, что «проработала» эту проблему и ее более нет. Оказывается, она просто была спрятана очень глубоко. Теперь вот давит меня этот комплекс неполноценности и нелюбовь к себе. Правда, справляться удастся с собой, переключиться, осознаю, что это всего лишь мысль, а еще работа, исцеление через обострение.*

\*\*\*

*Сегодня «накатило» неприятное воспоминание о том, как раньше я себя чувствовала никому не нужной, всеми брошенной, неинтересной, до такой степени, что жить не хотелось. Поревела, уснула, пошла собирать малину, а потом обняла своих друзей и сестер, легла на травку на даче и... молча приняла свое очередное обострение в процессе исцеления...*

*Но! Что очень радует, так это очевидность процесса проработки этих проблем, т.е. это не депрессия, это именно работа по «вытаскиванию» из глубины сознания или даже подсознания моих «тараканов» и их нейтрализация, уничтожение.*

*Справляюсь сама, никого не прошу, что считаю верным и нормальным для ответственного человека.*



Участница экспериментальной группы, 49 лет:

*Трудно описывать телесные ощущения, так как то что происходит намного глубже и обширнее по всем ощущениям. У меня сегодня радость. Во время сеанса меня так давило изнутри в области груди и тянуло во все стороны. Я ныла и плакала, но старалась как могла. Потом почувствовала, как в груди раздвинулся комок. Я с этим комком в груди жила почти 2 года. Остеопаты, гомеопаты, мануалы не помогли (блок). А после сеанса радость-волной пошло тепло вниз по всему телу до пальцев на ногах и дышать легко-легко. Легла на живот и ничего внутри не сипит, не хрипит. Сейчас по привычке с силой втягиваю воздух и понимаю, что так не надо, дышится легко и свободно. И пусть мышцы болят от напряжения, но я счастлива. Немного страшно, что все опять может вернуться. Верю все будет хорошо и еще лучше.*

\*\*\*

*Состояние во время вчерашней аварии вовсе не оупение. Это что-то очень важное, что еще не вышло на уровень сознания, не сформулировалось в слова. Связано с сыном. Страх, недоверие, контроль, его беспокойство за меня, в каком напряжении ему приходится жить из-за моего страха за него. Я должна измениться, чтобы он мог открыться в полную силу. Мои страхи сковывают его.*

Участница экспериментальной группы, 35 лет:

*Сеанс 10. Весь прозевала, как крокодил... широко и глубоко, прошел быстро и легко, болей не было. Меняется картина Мира, люди красивые счастливые, погода всегда отличная, даже дождь и гроза — вообще супер и не страшно, что молнии прожигают небо. Раньше всегда, почему-то отказывалась от любой помощи, теперь я ее принимаю с благодарностью, нет таких тараканов Я ВСЕ САМА, НЕ НУЖНО НИЧЕГО, откуда такие установки у меня? Очень сегодня спокойная, как наблюдатель, как в театре, я больше зритель, чем игрок, это новое восприятие, оно мне очень нравится... ах да, печень всё пошаливает, то со спины болит, то в подреберье, адекватно к этому отношусь, как к операции без ножа. Кстати про страхи, моё отношение с начальством изменилось, я их не боюсь теперь, просто соблюдаю субординацию, уважаю и всё, нет переживаний, что просплю на работу, ушло всё это, очень рада и благодарна Байбаку.*

\*\*\*

*Сеанс 12 утро. Вчера провела только один сеанс, после него болела поясница, печень продолжает отзываться на каждый сеанс болью и горечью во рту, похоже из почек песок пошел, моча не адекватная была (простите за подробность)) В эмоциональном плане я процветаю, прошли обиды и ненависть к некоторым людям, нет спазма в сердце, когда я о них думаю, теперь мои враги стали друзьями опять, я многое поняла, что они вовсе не были мне врагами и я продолжаю их любить, спазм в сердце тому подтверждение любви, просто люди совершили поступок и я его расценила не так и обиделась, разозлилась, но самое важное когда-то лет пять назад я совершила ошибку и жила с этой виной, я простила всех участников а себя нет и каждый раз думая вспоминая эту ситуацию, моё сердце сжималось от боли КАК Я МОГЛА ТАК ПОСТУПИТЬ, КАК? Вы знаете, я себя простила вчера, легко всё ушло. И теперь я знаю ответ на мой вопрос- я ТАК поступила, потому, что на тот момент мой уровень развития был такой и это и не плохо и не хорошо - ЭТО ОТЛИЧНЫЙ урок, экзамен на вшивость, который я провалила, но нашла в себе силы все принять, понять, а система «Байбак» и его создатели помогли ОТПУСТИТЬ и простить себя. Спасибо Вам.*

На этой увлекательной ноте книгу считаю нужным закончить.

Здоровья и успехов!

[baibak.org](http://baibak.org)